

**Hur?** Spelar ingen roll om du inte testat orientering innan. Vi erbjuder lekar och träningar varje dag samt lunch och mellanmål.

# SOL-Skolan

**När?** V.33, 12-17 Augusti. På grund av att skolan börjar tidigare i år kör vi måndag-onsdag 9-15, torsdag 16-18 och fredag 16-19

**Var?** Växjö oks klubbstuga Vokalen, Gamla Norrvägen 56

**Kostnad?** 700 kr. Betalas i samband med anmälan på: Bg 5424-8943 (märk med namn och "Sol-skola")

**Anmälan?** Kontakta Martina Braun [martinabraun01@gmail.com](mailto:martinabraun01@gmail.com), 076-1869392.



# HÄNDER I SOMMAR

Tröttnat på sol och bad? Sugan på lite rörelse i form av lek och orientering?

Växjö orienteringsklubb erbjuder två sommaraktiviteter för dig född mellan 2011 och 2006

## SOL-Skola:

Ett fartfylld orienteringsläger i mitten av augusti med lek och bus varvat med träningar lagda av Sveriges bästa orienterare. Ett måste för alla med spring i benen och vilja att träffa nya kompisar!

## Nybörjarkurs:

Prova på orientering fyra kvällar under v. 26 och 27. Vi lär oss orientera genom lekar, stafetter och givetvis vanliga banor. Kom själv eller med en kompis och gör dig redo för ett lärorikt äventyr.



# Nybörjarkurs

**När?** 18-20. ons. 26/6, mån. 1/7, ons. 2/7, fre. 5/7

**Utrustning?** Ömma kläder, vattenflaska, skor att springa i och ett ombyte om det regnar kan vara bra.

**Plats?** Växjö OK:s klubbstuga Vokalen, Gamla Norrvägen 56

**Anmälan?** Kontakta William Björkman, [wille.bjorkman@gmail.com](mailto:wille.bjorkman@gmail.com), 073 072 34 59. Endast begränsat antal platser så först till kvar gäller. Gärna senast 20/6.

**Kostnad?** Kursavgift 300 kr där kurstillfällena och ett medlemskap i Växjö ok ingår. Betalas på: Bg 5424-8943(märk med namn och "Nybörjarkurs") i samband med anmälan