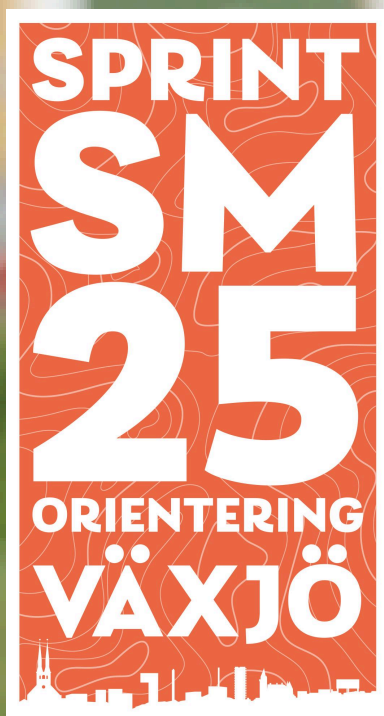


Tävlings - PM

SM Sprint Individuell

Lördag 16 AUGUSTI 2025



SAMLINGSPLATS FÖR KARANTÄN

Torparskolan, Skiftesvägen 74, Växjö

Resande norrifrån, vägvisning från rondellen Vallviksvägen/Teleborgsvägen, koordinater [56,858265° N, 14,821080° Ö](#).

Resande söderifrån, vägvisning från rondellen

Torparvägen/Teleborgsvägen, koordinater [56,840710° N, 14,826236° Ö](#).

Resande västerifrån, vägvisning från rondellen Söderleden/Vallviksvägen, koordinater [56,859638° N, 14,809988° Ö](#).

OBS! Följ arrangörens vägvisning!

Ca 5 minuters bilfärd från vägvisning till karantän.

Kollektivtrafik, buss nr 7 från Växjö centrum till Allmogevägen. Se www.lanstrafikenkron.se. Följ snitsel från hållplats till karantän. Väg till karantän snitslas med orange/blå snitsel.

PARKERING VID KARANTÄN

Parkering finns vid karantänen för de som behöver lämna bilen där.

ARENA

VÄGVISNING

Resande norrifrån, vägvisning från rondellen Vallviksvägen/Teleborgsvägen, koordinater [56,858265° N, 14,821080° Ö](#).

Resande söderifrån, vägvisning från rondellen

Torparvägen/Teleborgsvägen, koordinater [56,840710° N, 14,826236° Ö](#).

PARKERING VID ARENA

Parkering finns inom kort gångavstånd från arenan. Följ vägvisning till parkering samt lila/vit snitsling till arena.

Betalning ska ske till Aimo Park och enligt skyltningen som finns på parkeringen.



SERVICE

På arenan finns mål, sekretariat med anslagna start- och resultatlistor och slutgiltigt PM, speaker, vätska efter målgång, välförsedd mark, bagagehantering, överdragskläder, toaletter, första hjälpen, hjärtstartare, tävlingsledning.

Dusch finns på gångavstånd från arena, följ blå-vit snitsel.

Servering, se separat dokument i Eventor för meny.

TRANSPORT

Kollektivtrafik, buss nr 1 från Växjö centrum till Teleborg centrum. Se www.lanstrafikenkron.se. Följ snitsel från hållplats till arena.

Väg till arena snistlas med orange/blå snitsel.

Arenakarta anslås på arenan.

AVLYSNING

Allmän information om avlysning samt karta över hela det avlysta området finns i Eventor (se avsnitt arena och tävlingsområde).

Observera att den generella avlysningen som finns i Eventor gäller till och med söndag 17/8 kl. 16:00.

Följ arrangörens vägvisningar till karantän och arena samt snitslade gångvägar till dusch/parkering/karantän/busshållplats.

Från lördag 16/8 kl. 07:00 - lördag 16/8 kl. 16:30 får löpare samt personer som på ett eller annat sätt kan påverka tävlingens resultat inte vistas inom avlyst område på annat än av arrangören hänvisade vägvisningar och snitslingar.

ÅTERBUD

Lämnas snarast via länk <https://www.idk.se/SOFT/aterbud/index.php?ID=16>



KLASSER OCH BANLÄNGDER

Klass	Beräknad tid	Banlängd	Kontroller	Kartvändning	Kontrollbeskrivning
D21	14,5 min	3590m	24	Ja	17,0 cm
H21	14 min	4110m	28	Ja	18,0 cm
D20	15 min	3410m	22	Nej	14,8 cm
H20	14,5 min	3820m	24	Ja	17,0 cm
D18	14,5 min	3270m	20	Nej	13,8 cm
H18	14,5 min	3730m	25	Ja	17,6 cm

STARTLISTOR

Publiceras i Eventor, i karantän och vid förstart.

Tabellen visar ungefärligt hur starttider kommer att fördelas.

Klass	Starttider		
H18		09:00-11:00	
D18		09:30-11:00	
H20	09:00-10:00		
D20	09:00-10:00		
H21			10:00-11:30
D21			10:00-11:30





KARANTÄN

Torparskolan fungerar som karantän för SM-löpare. I karantänen finns både inomhus samt utomhus ytor.

I karantänen görs registrering av löpare, utlämning av nummerlapp, GPS väst till valda löpare enligt separat lista samt utlämning av ev. hyrd extra SI-pinne. Det finns toaletter, en enkel kiosk och sportförsäljning i karantänen. I karantänen hanteras endast betalning via Swish.

- Det är inte tillåtet att lämna karantänen mellan klockslag för stängning (se nedan) och avgång till start. Det medför i så fall diskvalifikation från tävlingen.
- Användning av mobiltelefoner och annan elektronisk utrustning med omvärldskontakt är inte tillåten i karantänen. Mobiltelefon tillåts endast för betalning med Swish i kiosk och sportförsäljning. Detta gäller även ledare.
- Det är tillåtet för ledare att vistas i karantänen men om man lämnar får man inte återvända. Eftersom utrymmet är begränsat är det tillåtet med högst 2 ledare per klubb.
- Med många tävlande på plats samtidigt på en begränsad yta är det viktigt att visa respekt mot varandra.

TIDER

Karantän öppnar kl. 07:00. Alla tävlande ska befinna sig i karantän senast kl. 07:45.

GPS-LÖPARE

Lista över GPS-löpare anslås på Eventor samt i karantänen. Västar delas ut i karantänen och enheter vid förstarten.



AVGÅNG TILL START

Utgång mot start sker via utomhusområdet, se skyltning. Följ orange-vit snitsel mot förstart.

BAGAGE

Bagage lämnas vid utpassage från karantän. Bagage transporteras från karantän och hämtas på arenan, vid bagagehanteringen, mot uppvisande av nummerlapp.

Bagaget märks med startnummer av löparen. Material till detta finns där bagage lämnas.

NUMMERLAPPAR

Nummerlappar delas ut i karantänen till samtliga tävlande. Nummerlappar ska bäras ovikt på bröstet och på ryggen, dvs alla löpare ska bära två nummerlappar. Säkerhetsnålar medtages av löpare.

START

VÄGEN DIT

Avstånd från karantän till förstart är ca: 1800 m. Vägen är markerad med orange-vit snitsel och går på trottoarer samt gång- och cykelvägar. Skyltar markerar avstånd kvar till start. Några trafikerade gator korsas, iakttag försiktighet vid dessa.

UPPVÄRMNING

Uppvärmning sker på vägen till start. Det är inte tillåtet att avvika från den snitslade vägen till start.

ÖVERDRAGSKLÄDER

Det är möjligt att ta med överdragskläder till förstart och lämna dem där. De hämtas efter avslutat lopp på arenan vid bagagehanteringen. Kan hända att överdragskläder inte hunnit till arenan vid målgång.



FÖRSTART

Ca 300 m innan tidstart ligger förstart och i anslutning till den finns uppvärmningsyta, toaletter, vätska (vatten och sportdryck), möjlighet att lämna överdragskläder, startlista och eventuell kartjustering.

Klockan vid förstart visar tävlingstid.

Upphämtning av GPS-enheter sker vid förstarten och ska vara gjort innan upprop.

Upprop sker 8 minuter innan starttid.

STARTPROCEDUR

Plats	Tidpunkt	Händelse
Förstart	Innan upprop	- Upphämtning av GPS-enhet
Förstart	8 min före start	- Upprop - Insläpp - Avprickning - Kontroll av SI-nummer samt GPS-enhet - Tävlande fortsätter till tidstart, orange-vit snitsel
Tidstart	3 min före start	- Insläpp - Avprickning - Kontroll av SI-nummer
	2 min före start	- Kontrollbeskrivning erhålles
	1 min före start	- Tävlande går fram till rätt kartback - Kartan ska ligga kvar i kartback till startögonblick
	Startögonblick	- Tävlande följer röd-vit snitslad falla till startpunkt

SEN START

Anmäls till startpersonal som anvisar den tävlande till start i enlighet med tävlingsreglerna.



KLÄDSEL

Valfri. Skor med metalledar eller spikar får dock inte användas.

KARTA

Kartritare: Perola Olsson 2020, Lars G Skoog 2024-25.

Reviderad i banstråk av Noel Braun, Hugo Ericsson och Isac Ericsson sommaren 2025.

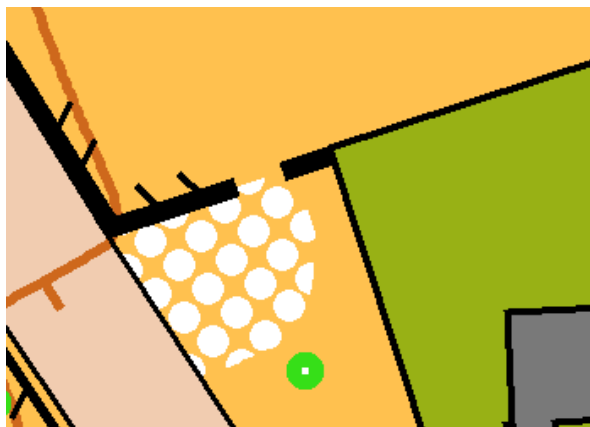
Skala 1:4000 med ekvidistans 2 meter och enligt sprintnormen ISSprOM 2019-2. Svarta meridianer.

Lokala tecken:

Svart kryss (x) - Större träningsredskap, lekredskap eller reklamskylt
Svart kryss (x) används som startpunkt och representerar i det fallet en vimpel.

Dubbla plan finns endast vid ett fåtal ställen och är väldigt enkla i sin struktur, till exempel tunnlar under större vägar.

Små öppningar i häckar och staket är överdrivna på kartan i jämförelse mot verklig storlek, i enlighet med ISSprOMs krav på 1mm öppningar. Se exempelbild.





Det finns en del smala passager med tvära svängar som följd vilket innebär att det kan finnas risk att möta annan tävlande på väg mot andra kontroller. Se upp och var försiktig runt hörn och andra passager så att krockar undviks.

Läs gärna om särskilda sprintregler och karttecken på SOFTs hemsida.
<https://eventor.orientering.se/Documents/Event/84728/1/S-rskilda-sprintregler-och-karttecken>

KONTROLLBESKRIVNING

Kontrollbeskrivningar finns både tryckta på kartan och lösa som erhålls i startfållan. På kontrollbeskrivningen anges banlängden som avståndet i kortaste löpväg.

TERRÄNGBESKRIVNING

Bostadsområde med park- och skolmiljöer.
Svagt kuperat.

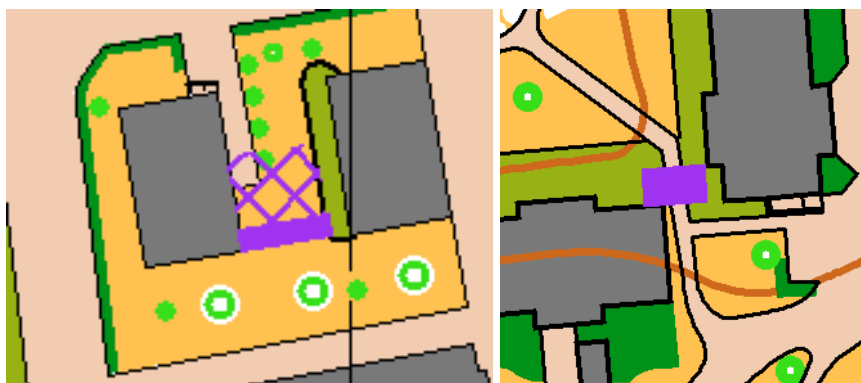
Underlaget är till omkring hälften gräsytor och hälften asfaltsytor. Små inslag av skog och grus kan förekomma. Det är mindre än 100m skog totalt.

En liten stig har förstärkts med vit snitsel i terrängen.



FÖRBJUDNA OMRÅDEN

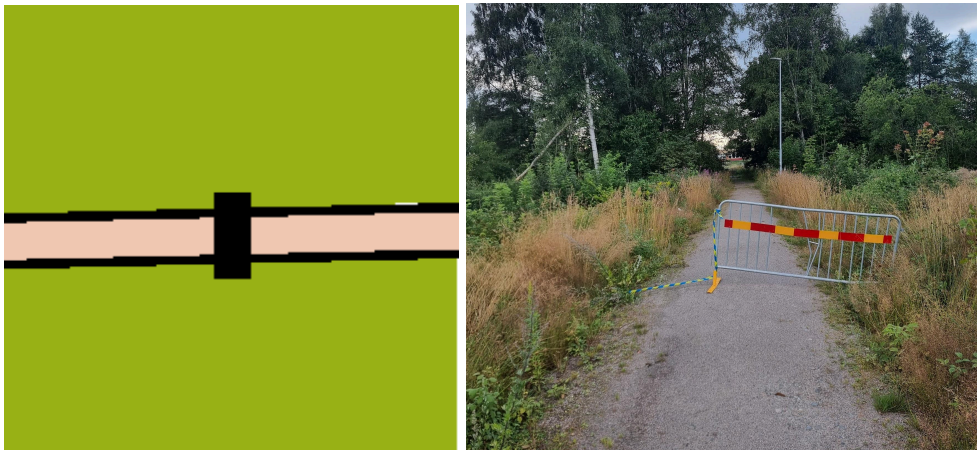
Konstgjorda avspärningar förekommer. På kartan är dessa markerade med tjockt lila streck (symbol 708). Där plats tillåter förstärks avspärningen med lila rutnät (symbol 709). Se exempel i kartklipp.



I verkligheten är konstgjorda avspärningar markerade med blågul snitsel. I vissa fall ligger den blågula snitseln på marken för att tillåta passage av allmänheten, se exempelbild.



Utplacerade staketet förekommer. I verkligheten lämnas lite plats bredvid staketen med liggande blågul snitsel för att tillåta passage av allmänheten, se exempelbild. Det är inte tillåtet att passera bredvid staketet, kartan gäller.



Vissa områden med rabatter och tomtmark som enligt kartan är förbjudna att passera har stödsnitslats med blågul snitsel. Observera att det är kartan som gäller och att inte alla rabatter har stödsnitslats. Passering genom eller över medför diskvalificering oavsett om rabatten är stödsnitslad eller ej.

I mörkgröna häckar (symbol 411) kan det förekomma hål som inte är utritade på kartan. På de flesta ställen har dessa spärrats av med blågul snitsel, men det kan också förekomma hål som inte har markerats med snitsel. Observera att det alltid är kartan som gäller, och passage genom dessa hål medför diskvalificering, oavsett om de är stödsnitslade eller ej. Där det förekommer hål som är tillåtna att passera genom är dessa tydligt markerade på kartan med uppehåll i den gröna linjen.



Vissa staket som på kartan är markerade som opasserbara (symbol 518) är ganska låga i verkligheten. Dessa har i vissa fall förstärkts med blågul snitsel, se exempelbild.



TRAFIK I TÄVLINGSOMRÅDET UNDER TÄVLING

Under tävlingen kommer området att vara öppet för allmänheten och alla sorters trafikanter. Det är den tävlandes ansvar att följa trafikregler och ta hänsyn till fotgängare och fordon samt att se sig för noga när man korsar gator, parkeringar, trottoarer och cykelbanor.

Var särskilt uppmärksam vid passage av vägar markerade som tätt trafikerade (mörkbruna, 50% brun, symbol 501) på kartan.

STÄMPLINGSSYSTEM

Touch-free med Sport-Ident Air+. Stämpling görs genom att ha stämplingsbrickan i fältet ovanför kontrollenheten (0-50cm). Det är löparens ansvar att kontrollera att stämpling erhålles. Om stämpling ej erhålles, använd den andra kontrollenheten.

I HD21 rekommenderar SOFT dubbla sportident pinnar för samtliga löpare, dvs inget krav utan upp till er som löpare att avgöra. Detta ska vara bokat via tilläggstjänster innan tävling. Alla förhyrda Sport-Ident brickor delas ut av arrangören i karantänen. Efter målgång återlämnas alla lånade brickor. För brickor som inte har återlämnats vid tävlingens slut debiteras den tävlande 1000 SEK per bricka.



KONTROLLER

Kontroller är markerade med skärm, Sport-Ident enheter samt kodsiffror på enheterna. Samtliga kontroller är utrustade med dubbla enheter. Det går bra att stämpla i vilken av enheterna som helst. Enheterna är monterade på bockar med 1 meters mellanrum. I karantänen finns en provkontroll uppsatt som visar hur en kontrollpunkt i terrängen ser ut och fungerar. Det är den tävlandes ansvar att kontrollera att korrekt stämpling sker. Avsaknad av registrering innebär felstämpling. Var noga med att kontrollera kodsiffran - kontrollerna sitter i vissa fall tätt.



Exempelbild på hur en kontroll i terrängen ser ut.

KARTVÄNDNING

Kartvändning förekommer för klasserna H21, D21, H20 och H18. Vändningen sker längs med kortsidan. Sista kontrollen på första sidan är markerad med en starttriangel i en kontrollring, "startpunkt efter kartbyte" på andra sidan. Klasserna D20 och D18 har ingen kartvändning. Vid start är kartan vänd så att del 1 är uppåt.





MÅL

Målet består av en målmatta som registrerar målgång.

Om man inte springer med SIAC-bricka så ska målstämpling göras i enhet på mållinje.

Efter målgång ska den tävlande läsa ut sin Sport-Ident bricka. Tävlande som inte blivit godkänd fortsätter till röd utgång för vidare analys. Innan målområdet lämnas ska alla lånade brickor, GPS enheter och västar återlämnas. Målet stänger kl. 12:10.

Vätska finns efter målgång.

EFTER AVSLUTAT LOPP

Observera att den generella avlysningen som finns i Eventor gäller till och med söndag 17/8 kl. 16:00.

Tänk på reglerna kring avlysning, se ovan i PM under avsnitt avlysning.

BRUTET LOPP

Tävlande som avbryter loppet måste meddela att de brutit och stämpla ut vid sekretariatet vid målet.

GÅNGVÄG MELLAN KARANTÄN OCH ARENA

Tävlande och ledare som behöver gå mellan arena och karantän ska följa orange-grön snitsel. Observera att detta är långt att ta sig.

TÄVLINGSREGLER

SOFT:s aktuella regelverk med tillägg av slutgiltigt tävlings-PM gäller.

PRISUTDELNING

Prisutdelning sker på arenan när tävlingen är avgjord och ev protester har hanterats. Speaker meddelar tid.

SM-plaketter samt minnespris till de 10 främsta i respektive klass.

Hederspriser till de sex främsta i respektive klass.





REGELÖVERTRÄDELSE OCH PROTEST

Anmälan om regelöverträdelse samt eventuell protest mot tävlingsledningens beslut ska lämnas skriftligen vid röd utgång i sekretariatet på arenan.

Anmälan om regelöverträdelse ska ske snarast, dock senast kl. 12:15.

TÄVLINGSJURY

Susanne Barkholt	OK Pan Kristianstad
Jenny Nilsson	OK Tyr
Johan Åtting	Linköpings OK

MEDIA OCH PRESS

Medias representanter hälsas varmt välkomna till SM-sprint i Växjö 2025.

Media som avser att bevaka tävlingarna på plats ska ansöka om ackreditering till sprint-sm2025@vaxjook.se.

INFORMATION

Mailadress: sprint-sm2025@vaxjook.se

Växjö OK hemsida: www.vaxjook.se

Instagram: [@sm_sprint_2025](https://www.instagram.com/sm_sprint_2025)

Länkar till Eventor:

- Individuell: <https://eventor.orientering.se/Events/Show/50509>
- Knockout: <https://eventor.orientering.se/Events/Show/53737>



TÄVLINGSLEDNING OCH KONTROLLANTER

Tävlingsledare: Henrik Kroksmyr, 070-0897534
Peter Johansson, 070-5360129

Banläggare: Noel Braun och Isac Ericsson

Tävlingskontrollant: Per Fransson, OK Njudung
Bankontrollant: Joakim Karmetun, OK Njudung
Arrangörscoach: Lennart Smedenmark
SM-ansvarig: Henrik Skoglund, 073-2558480
henrik.skoglund@orientering.se



ARRANGEMANGSPARTNERS

VAXJÖ

MÖTEN | EVENEMANG



TRIMTEX
MICROPOWER GROUP™
POWERFUL SOLUTIONS PARTNER



ALT HISSAR & RULLTRAPPOR
- för *alla* miljöer

 **Länsförsäkring
Kronoberg**

Sydved

ATEA

V O L V O

HUVUDPARTNER SVENSK ORIENTERING

bagheera

PREMIUMPARTNERS SVENSK ORIENTERING


EKSJÖHUS


Landshypotek Bank


Fabege


Idre Fjäll

Folksam

SILVA

