



Riktlinje

Följande riktlinjer styr Växjö OK:s laguttagningar till ungdomsstafetter:

- Stafetter skall främja lagtillhörighet, glädje och social gemenskap.
- I möjligaste mån skall alla intresserade beredas plats i ett lag även om detta kan vara på en lägre nivå än normalt och/eller i ett kombinationslag med andra klubbar.
- Ungdomarna bör/ska ha sprungit aktuell svårighetsgrad på tävling eller träning i okänd terräng tidigare, dvs. **stafett ska inte vara första tillfället att gå upp en nivå**. Vi ska inte pressa upp ungdomar för att få ihop lag. Dessutom ser vi det som positivt att de som inte har rätt ålder för en viss stafett har något att längta till och se fram emot.
- Ingen toppning upp t.o.m. HD12. Vi skall ha så jämna lag som möjligt.
- I HD14 toppas ett lag till mästerskapsstafetter, dvs stafett-DM och sprintstafett-DM. Prestation och personliga tävlingsresultat styr laguttagningen. Övriga lag tas ut för att vara så jämna som möjligt. Då HD14 ligger mellan HD12 där ingen toppning görs och HD16 där toppning görs är det naturligt att i begränsad omfattning börja bekanta sig med toppning.

Till övriga HD14-stafetter undviks toppning, t ex U10-mila.

- Från och med HD16 toppas ett lag med avsikten att nå topplaceringar. Prestation och goda tävlingsresultat ligger till grund för laguttagning. I övriga lag undviks toppning.
- Lämmeltåget är ett breddarrangemang och av den anledning toppas inte lagen.
- Vi flyttar inte upp löpare en åldersklass så att yngre löpare gör att **äldre löpare inte får plats** att springa. Det innebär att vi prioriterar löpare på sin rätta åldersnivå.
- Vi har som mål att **variera sträckor** så att ungdomar prövar att springa båda första, andra, tredje osv då de behärskar aktuell nivå.
- Växjö OK ska inte bidra till toppning av kombinationslag.
- Enligt barnkonventionen och barnrättsperspektivet gäller:
 - Barnet har rätt att uttrycka sin mening i alla frågor som berör det.
 - Barnet ges möjlighet att förstå beslut som berör dem.
 - Barnets bästa ska alltid komma i första rummet.

Rent konkret innebär det att bl a att denna riktlinje behöver vara tillgänglig och känd. Det innebär också att lyssna av vad ungdomarna tycker och tänker. Det innebär dock inte att ungdomarna alltid får vara med och bestämma.



- Det är Ungdoms- och juniorkommittén som har ansvaret och mandatet att ta ut lag. Utöver riktlinjerna ovan skall laguttagningar göras i enlighet med Växjö Oks värdegrund – ”Med hjärta och hjärna”.