



# Se hit!

Har du barn mellan 7-12 år?  
Vill du ge dem förutsättningar för en aktiv  
livsstil?

Växjö OK bjuder in till nybörjarkurs i  
**orientering!**

**Tid:** 20 mars kl 17:30-19:00  
27 mars kl 17:30-19:00  
3 april kl 17:30-19:00  
10 april, Annandag påsk, gratis deltagande på vår egna  
orienteringstävling. Vi berättar mer under kursen.

**Plats:** Växjö OK:s klubbstuga VOKalen, Gamla Norrvägen 56.

**Avgift:** 250 kr, betalas vid kursstart via Swish.

**Klädsel:** Träningskläder med långa byxor och löparskor. Kursen hålls helt och hållet utomhus och du förväntas ha kläder anpassade till väder. Ta gärna med en vattenflaska.

**Anmälan och frågor:** skickar ni till [ulrikafrick123@gmail.com](mailto:ulrikafrick123@gmail.com)  
Ange barnets namn, födelseår, ev förkunskaper samt målsmans namn och mobilnummer i anmälan. Anmälan senast **12 mars**

Välkomna!  
önskar ungdomsledarna i Växjö OK

